

# Die Wärmekapazität

## Einstieg

Ein Fitnessinfluencer bewirbt in seinen Videos, dass das Trinken von drei Litern kaltem Wasser (12°C) bereits einen nennenswerten Beitrag zum Kalorienverbrauch leistet.



Die Durchschnittskörpertemperatur eines Menschen beträgt etwa 36-37°C und ist auch immer davon abhängig, wo genau gemessen wird. Der Einfachheit halber nehmen wir einen Wert von 36,5°C an. Auf diesen Wert wird das Wasser durch den Körper erwärmt, bevor es ihn wieder verlässt.

Welche Energiemenge in Form von Wärmeenergie ist dazu notwendig?

## Lösung

### Ansatz

#### Gegeben:

- Wärmekapazität von Wasser bei 20°C/1013hPa c: **4,1819KJ/Kg\*K**
- Temperaturdifferenz  $\Delta T$ : 36,5°C-12°C = 24,5°C - entspricht einer Differenz von **24,5K**
- Masse m des Wassers: **3kg**
- Umrechnung von KJ in kcal: 1kcal entspricht 4,186KJ

#### Allgemein gilt:

$$Q = c \cdot m \cdot \Delta T$$

#### Einsetzen:

$$Q = 4,1819\text{KJ}/(\text{kg}\cdot\text{K}) \cdot 3\text{kg} \cdot 24,5\text{K} \approx 307,4\text{KJ} \approx \mathbf{73,4\text{kcal}}$$

#### Ergebnis

Bei Erwärmen von 1L Wasser (12°C) um 24,5K wird etwa eine Energiemenge von **307,4KJ** oder **73,4kcal** verbraucht (100g Schokolade haben etwa 540kcal).

## Aufgaben rund um Wärmekapazität



### Wärmekapazität bei 20°C?

Wir haben oben mit der Wärmekapazität für 20°C gerechnet. Die Wärmekapazität hängt aber von der Temperatur ab. Hier findest du einige Werte ([Quelle](#)):

Temperatur [°C]	Wärmekapazität [KJ/(kg*K)]
12	4,1893
13	4,1880
14	4,1869
15	4,1858
16	4,1849
17	4,1840
18	4,1832
19	4,1825
20	4,1819
21	4,1813
22	4,1808
23	4,1804
24	4,1800
25	4,1796
26	4,1793
27	4,1790
28	4,1788
29	4,1786
30	4,1785
31	4,1784
32	4,1783
33	4,1783
34	4,1782
35	4,1782
36	4,1783
37	4,1783



1. Was musst du tun, um mit den genauen Werten zu rechnen?
2. Wie können wir uns im Kurs die Arbeit sinnvoll teilen?
3. Wie groß ist der Fehler, den wir dadurch machen, dass wir die Wärmekapazität des Wasser bei 20°C annehmen?

From:  
<https://schule.riecken.de/> - **Unterrichtswiki**

Permanent link:  
<https://schule.riecken.de/doku.php?id=chemie:warmekapizitaet&rev=1725012938>

Last update: **2024/08/30 10:15**

